

PASTA ARTESANAL ECOLÓGICA Y CONVENCIONAL	Cantidad	Precio
Cuscús trigo eco	100 gr	0,50€
Cuscús trigo integral eco	100 gr	0,49€
Fideo fino eco	100 gr	0,39€
Fideo integral fino eco	100 gr	0,42€
Fideuá trigo eco	100 gr	0,54€
Espagueti eco	100 gr	0,39€
Espagueti integral eco	100 gr	0,42€
Espagueti integral espelta eco	100 gr	0,84€
Nido espagueti centeno integral eco	100 gr	1,00€
Placas lasaña trigo eco (cocer 5 minutos, escurrir, sazonar al gusto y cocer en el horno a 180-200º unos 30 min)	100 gr	0,89€
Coditos trigo eco (tiburón)	100 gr	0,46€
Macarrón trigo eco	100 gr	0,39€
Macarrón espelta integral eco	100 gr	0,86€
Macarrón trigo integral eco	100 gr	0,42€
Maccheroni espelta 100% integral eco (macarrón corto)	100 gr	1,30€
Maccheroni trigo duro y spirulina eco (macarrón corto)	100 gr	1,80€
Espiral trigo eco	100 gr	0,48€
Espirales trigo con tomate y espinaca eco	100 gr	0,68€
Espiral 6 colores eco (cúrcuma, remolacha, zanahoria, pimentón, perejil...)	100 gr	1,40€
Espirales trigo con albahaca eco	100 gr	1,30€
Capunti trigo con zanahoria morada eco (pasta italiana)	100 gr	1,40€
Foglie trigo con espinaca eco (pasta italiana)	100 gr	1,60€
Orecchietti trigo con calabaza (pasta italiana)	100 gr	1,60€
Animales de granja trigo integral eco (puede contener trazas huevo)	100 gr	0,89€
Letras tres colores trigo con espinaca y remolacha eco	100 gr	0,86€
Ditalini trigo eco con espinaca y remolacha eco	100 gr	1,20€
Cintas tallarines trigo con tinta sepia eco	100 gr	1,90€
Cintas tallarines trigo con castaña y setas eco	100 gr	1,90€
Cintas tallarines trigo con limón y chía eco	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con huevos frescos, ajo y albahaca eco	100 gr	1,90€
Cintas tallarines trigo con huevos frescos y espirulina eco	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con 3 verduras (tomate, remolacha y espinaca)	100 gr	1,50€
Cintas tallarines trigo con huevos y azafrán eco	100 gr	2,10€
Nidos tallarines trigo con cúrcuma eco	100 gr	1,60€

Nidos tallarines trigo con curry eco	100 gr	1,80€
Nidos tallarines de trigo con pimiento de espeleta eco	100 gr	1,60€
Nidos tallarines trigo con boletus edulis eco	100 gr	2,00€
Estrellitas de trigo	100 gr	0,33€
Sopa maravilla de trigo	100 gr	0,33€
Letras para sopa de trigo	100 gr	0,33€
Tallarines trigo	100 gr	0,38€
Bulgur eco	100 gr	0,59€
Cuscús marroquí: comino, semillas girasol, tomate, ojo, guindilla, cilantro, cebolla...	100 gr	1,50€

PASTA ARTESANAL ECOLÓGICA SIN TRIGO (Puede contener trazas por contaminación cruzada)

Espirales de arroz integral con quinoa eco	100gr	1,60€
Espirales de guisante eco	100 gr	1,80€
Espirales de sarraceno eco	100 gr	1,90€
Fideuá de arroz integral y maíz eco	100 gr	1,50€
Rigatoni de lenteja roja eco	100 gr	1,80€
Espirales de lenteja beluga (negra) eco	100 gr	2,10€
Espiral arroz con remolacha y espinaca eco	100gr	1,80€
Espiral 3 lentejas eco (negra, amarilla, roja)	100gr	2,20€
Espirales garbanzo eco	100 gr	1,20€
Cuscús de lenteja roja eco	100 gr	1,50€
Cuscús de garbanzo eco	100 gr	1,50€
Cuscús de sarraceno eco	100 gr	1,90€
Estrellitas para sopa de arroz integral eco	100 gr	1,50€

ESPECIAS Y HIERBITAS (Podéis pedir la cantidad que queráis)

	Cantidad mín.	Precio
Achiote semillas (colorante natural usado en platos como cochinita pibil del Yucatán)	10 gr	0,30€
Adobo andaluz (sal, orégano, ojo, pimentón y cilantro).	10 gr	0,35€
Agar-agar	10 gr	0,76€
Ají picante	10 gr	0,39€
Ajo granulado	10 gr	0,30€
Ajo y perejil	10 gr	0,38€
Albahaca hoja	10 gr	0,45€
Alcaravea	10 gr	0,24€
Anís grano	10 gr	0,32€
Anís estrellado	10 gr	0,49€
Arrabiata italiana: orégano, ají, tomate, mejorana, albahaca...	10 gr	0,40€

Azafrán selecto Teruel hebras (tarro cristal de 1 gr)	tarro	4,50€
Barbacoa Texas chili	10 gr	0,40€
Bicarbonato sódico	10 gr	0,04€
Biryani Masala: cebolla, Ajo, Cúrcuma, Jengibre, Cayena, Hierbabuena, Cardamomo, Canela y Cilantro	10 gr	0,35€
Cajun: pimentón, cilantro, anís, cayena, ajo, tomillo, comino, pimienta negra, orégano y harina maíz	10 gr	0,40€
Canela molida extra	10 gr	0,40€
Canela en rama ceylan larga	10 gr	0,60€
Cardamomo en grano	10 gr	0,90€
Cayena molida	10 gr	0,40€
Cayena ojo de pájaro (pequeña)	10 gr	0,50€
Cayena guindilla grande	10 gr	0,50€
Cebolla en polvo	10 gr	0,31€
Cebolla escamas	10 gr	0,31€
Cebolla frita crujiente	10 gr	0,16€
Chile con lima molido	10 gr	0,80€
Chimichurri: pimentón, ajo, perejil, orégano, hojilla de pimentón, tomillo hoja, comino molido...	10 gr	0,32€
Chipotle molido-	10 gr	1,00€
Churrasco: pimentón, comino, cilantro, jengibre, nuez moscada, pimienta, sal, cúrcuma y cebolla.	10 gr	0,35€
Cilantro hojas	10 gr	0,32€
Cilantro semillas	10 gr	0,32€
Cinco especias chinas: anís, canela, hinojo, clavo y pimienta.	10 gr	0,26€
Clavo grano	10 gr	0,68€
Clavo molido	10 gr	0,68€
Comino negro grano	10 gr	0,52€
Comino grano	10 gr	0,28€
Cominos molidos	10 gr	0,32€
Cúrcuma en raíz eco	10 gr	1,50€
Cúrcuma molida	10 gr	0,30€
Curry Madras dulce	10 gr	0,24€
Curry Madras picante	10 gr	0,24€
Curry London rojo	10 gr	0,36€
Curry verde tailandés	10 gr	0,72€
Eneldo hojas	10 gr	0,42€
Ensaladas sazonador	10 gr	0,30€
Cuscús mezcla especias: cúrcuma, comino molido, canela molida, cayena molida, pimienta negra molido, clavo mo	10 gr	0,15€

Especies ensalada: orégano, mostaza, apio, hinojo, sal, ajo, cebolla, pimienta blanca.	10 gr	0,30€
Especies pizza , pasta, pisto: mezcla de oréganos, albahaca y pimentón.	10 gr	0,30€
Espirulina en polvo	10 gr	0,60€
Estevia en polvo	10 gr	0,25€
Estragón	10 gr	0,38€
Fajitas picante: habanero, pimentón ahumado, chipotle, comino, ajo, cebolla, harina maíz, sal...	10 gr	0,50€
Fajitas: pimentón, pimentón ahumado, chipotle, comino, ajo, cebolla, harina maíz, sal...	10 gr	0,50€
Finas hierbas: albahaca, tomillo, perejil, estragón, perifollo y cebollino	10 gr	0,26€
Garam Masala: sal, canela, pimienta negra, cilantro, comino e hinojo molido.	10 gr	0,32€
Harissa polvo: guindillas, comino, cilantro y ajos majados.	10 gr	0,32€
Hibisco seco (agua de jamaica, infusiones(10 gr	0,31€
Hierbabuena hoja	10 gr	0,19€
Hierbas provenzales: albahaca, tomillo, orégano, mejorana, romero y ajedrea.	10 gr	0,30€
Hierbas resfriado infusión: eucalipto, malva, tomillo, regaliz..	10 gr	0,18€
Hinojo semilla	10 gr	0,28€
Jengibre polvo	10 gr	0,30€
Jengibre fresco en raíz eco	10 gr	0,99€
Jerk jamaicano: mezcla de especias con jengibre, pimienta de Jamaica y chile boney	10 gr	0,36€
Kuzu blanco eco	10 gr	0,80€
Laurel hoja	10 gr	0,80€
Laurel molido	10 gr	0,35€
Levadura cerveza copos	10 gr	0,18€
Levadura nutricional B12	10 gr	0,48€
Levadura seca pan	10 gr	0,30€
Levadura repostería	10 gr	0,30€
Limón deshidratado dados con cáscara	10 gr	0,32€
Maca tricolor eco	10 gr	0,34€
Manzanilla dulce infusión	10 gr	0,30€
Menta hoja	10 gr	0,32€
Merkén chileno: ají, sal aguada, cadena, pimentón...	10 gr	0,40€
Mojo picón: sal, comino, cayena, cilantro, pimentón dulce.	10 gr	0,31€
Mostaza amarilla molida	10 gr	0,35€
Mostaza amarilla grano	10 gr	0,35€
Mostaza negra grano	10 gr	0,30€
Naranja deshidratada dados con cáscara	10 gr	0,32€

Nuez moscada molida	10 gr	0,70€
Nuez moscada grano	10 gr	0,50€
Ñoras	10 gr	0,36€
Ñoras trituradas (hojilla)	10 gr	0,36€
Orégano hoja	10 gr	0,50€
Pan rallado eco	100 gr	0,38€
Panko (pan rallado japonés más esponjoso)	100 gr	0,99€
Perejil hoja	10 gr	0,45€
Pimentón de La Vera dulce ahumado	10 gr	0,22€
Pimentón de la Vera picante ahumado	10 gr	0,22€
Pimienta blanca en grano	10 gr	0,25€
Pimienta blanca molida	10 gr	0,45€
Pimientas mezcla de 5 tipos en grano	10 gr	0,50€
Pimienta negra en grano	10 gr	0,30€
Pimienta negra molida	10 gr	0,40€
Pimienta rosa en grano	10 gr	0,45€
Pimienta Jamaica en grano	10 gr	0,28€
Pimienta verde en grano	10 gr	0,52€
Pimienta Szechuan en grano	10 gr	0,92€
Poleo menta	10 gr	0,36€
Psyllium eco (espesante alimentario y para panes sin gluten)	10 gr	0,40€
Ras El Hanout: pimienta negra, comino, cardamomo, nuez moscada, canela, pimentón, jengibre.	10 gr	0,31€
Regaliz infusión triturado	10 gr	2,20€
Regaliz palo	10 gr	0,30€
Remolacha en polvo eco	10 gr	0,40€
Romero	10 gr	0,80€
Sal ojo negro	10 gr	0,72€
Sal ahumada	50 gr	0,65€
Sal apio	50 gr	1,50€
Sal boletus	50 gr	1,50€
Sal con chipotle	25 gr	1,80€
Sal maldon escamas	100 gr	2,20€
Sal marina fina eco	100 gr	0,20€
Sal marina gruesa eco	100 gr	0,20€
Sal negra Himalaya Kala Namak (sabor huevo)	100 gr	2,40€

Sal negra escamas (carbon vegetal)	50 gr	2,40€
Sal rosa fina eco	100 gr	0,76€
Sal trufa Soria	25 gr	3,00€
Sal vikinga (sal, cebolla, sal ahumada, pimienta, cúrcuma...)	50 gr	1,75€
Sal escamas con limón y cúrcuma	50 gr	1,60€
Sazonador pollo asado (orégano, tomillo, pimienta, sal, laurel)	50 gr	0,87€
Sazonador pescado (orégano, albahaca, pimienta, sal, laurel, jengibre...)	50 gr	0,87€
Shichimi Tougarashi 7 especias picantes (Japón): cayena, alga nori, jengibre, sésamo, agar agar...	10 gr	0,80€
Tandoori masala: comino, alholva, ojo, coriandro, etc.	10 gr	0,35€
Tajín preparado	10 gr	0,30€
Tila relax	10 gr	0,68€
Tikka Masala: comino, cilantro, clavo, nuez moscada, pimentón, jengibre, canela, pimienta y sal	10 gr	0,25€
Tomate seco en polvo	10 gr	0,36€
Tomate seco ahumado en polvo	10 gr	0,64€
Tomate base pizza en polvo (tomate, cebolla, ojo, orénago, mejonada, albahaca)	10 gr	0,45€
Tomillo	10 gr	0,50€
Vainilla en polvo	10 gr	1,00€
Vainilla vaina calidad extra	ud	4,90€
Wasabi polvo	10gr	0,58€
Zatar (zumaque, sésamo, tomillo, chile, anís, cebolla...)	10 gr	0,40€
Zumaque (sabor ácido)	10 gr	0,65€

INFUSIONES ECO ORBALLO (cajita preciosa con 12 pirámides de fibra de maíz)

Infusión Samain	1	3,95€
Despierta (té verde, fresa, cilantro, mejorana, hierbaluisa, hierbabuena)	1	3,95€
Avanza (menta, hierbaluisa, otiga, y lechuga de mar)	1	3,95€
Descansa (lavanda, malva, salvia, tilo)	1	3,95€
Descaradamente sexy (cacao, cayena)	1	3,50€
Tormenta, manta, menta (menta, regaliz, naranja, cayena)	1	3,50€
Mordisco de hibisco (salvia, romero e hibisco)	1	3,50€
Pero qué riquiña, carmiña (cola de caballo, hierbabuena, corteza de naranja)	1	3,50€
Calienta que alimenta (jengibre y corteza de limón)	1	3,50€
Calma tu karma (malva, hibisco, hinojo, lavanda)	1	3,50€
Depura con locura (ortiga, regaliz, corteza de naranja)	1	3,50€
Remedio de la abuela (tomillo, eucalipto, menta y malva)	1	3,50€
Rooibos	1	3,50€

Té verde		1	3,50€
Té Cha Cha Chai		1	3,50€
LEGUMBRES NACIONALES CALIDAD EXTRA		Cantidad	Precio
Alubia canela nacional	100 gr	0,62€	
Aubia carilla nacional	100 gr	0,49€	
Alubia arrocina	100 gr	0,49€	
Alubia planchada	100 gr	0,49€	
<i>Alubia riñón nacional eco</i>	100 gr	0,96€	
Alubia riñón nacional	100 gr	0,59€	
Alubia manteca nacional	100 gr	0,59€	
Alubia pinta nacional	100 gr	0,59€	
Alubia Caparrón nacional	100 gr	0,89€	
Alubia Tolosa negra nacional	100 gr	1,20€	
Alubia Tolosa roja nacional	100 gr	0,95€	
Alubia Tolosa palmeña nacional	100 gr	0,95€	
<i>Alubia fabada selección especial Asturias</i>	100 gr	2,00€	
Alubia fabada gallega	100 gr	1,80€	
Alubia Verdina calidad extra nacional Casa Valias	100 gr	1,90€	
Judión gordo importación	100 gr	1,20€	
Judión piqueño nacional	100 gr	8,00€	
Soja amarilla eco importación	100 gr	0,49€	
Judía mungo eco importación	100 gr	0,55€	
Azuki eco importación	100 gr	0,69€	
Frijoles importación	100 gr	0,48€	
Lenteja castellana nacional	100 gr	0,38€	
<i>Lenteja castellana eco nacional</i>	100 gr	0,58€	
Lenteja roja/ coral eco importación	100 gr	0,65€	
Lenteja verde du Puy nacional	100 gr	0,56€	
Lenteja beluga / caviar nacional	100 gr	0,50€	
Lenteja amarilla pelada especial importación	100 gr	0,59€	
Lenteja pardina nacional	100 gr	0,49€	
<i>Lenteja pardina nacional eco</i>	100 gr	0,58€	
<i>Garbanzo negro importación</i>	100 gr	0,59€	
Garbanzo Fuentesaúco	100 gr	0,42€	
Garbanzo gordo lechoso nacional	100 gr	0,46€	

Garbanzo lechoso Valseca (Segovia)	100 gr	0,39€
Garbanzo Pedrosillo Salamanca	100 gr	0,39€
Garbanzo eco nacional	100 gr	0,59€
Guisante verde deshidratado partido nacional	100 gr	0,35€
Guisante amarillo partido deshidratado nacional	100gr	0,35€
ARROZ Y OTROS GRANOS		
Arroz integral Valencia	100 gr	0,29€
Arroz blanco redondo Valencia	100 gr	0,32€
Arroz Albufera (derivado del bomba)	100 gr	0,55€
Arroz redondo eco nacional	100 gr	0,49€
Arroz integral redondo eco nacional	100 gr	0,55€
Arroz semi integral eco Andalucía	100 gr	0,55€
Arroz basmati eco importación	100 gr	0,75€
Arroz basmati integral eco nacional	100 gr	0,68€
Arroz sushi nacional	100 gr	0,49€
Arroz carnaroli (risottos) nacional	100 gr	0,49€
Arroz thai jazmín nacional	100 gr	0,49€
Arroz rojo eco Tailandia	100 gr	0,78€
Arroz negro eco Tailandia	100 gr	0,80€
Arroz nerone nacional	100 gr	
Arroz verde (se fríe) Vietnam	100 gr	1,90€
Arroz tricolor (rojo, salvaje y arroz integral) nacional	100 gr	0,52€
Mijo eco UE	100 gr	0,48€
Trigo sarraceno eco UE	100 gr	0,79€
Quinoa blanca eco Perú	100 gr	0,99€
Quinoa roja eco Perú	100 gr	0,98€
Quinoa negra eco Perú	100 gr	1,05€
Quinoa tricolor con kale, zanahoria, shitake y avellanas	100 gr	1,90€
RISOTTOS y FIDEUÁ		
Arroz tailandés picante (basmati, flor de rosa, flores caléndula, ajos tiernos y cayena)	100 gr	1,80€
Arroz basmti con jengibre y cúrcuma (basmati, jengibre, ajo, cúrcuma, cilantro, tomate seco, mostaza))	100 gr	1,80€
Fideos de tinta de sepia con gambas, setas y caldo de pescado	100 gr	2,00€
Fideuá con setas y gambas (guisantes, setas, gambas, tomate, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y ojo)	100 gr	1,80€
Paella con gambas (arroz, mezcla de setas, guisantes, gambas, tomate, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y ojo).	100 gr	1,60€
Risotto verduras al curry (calabacín, curry, mostaza, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, ojo, perejil)	100 gr	1,60€

Risotto trompetas y frambuesa (arroz, trompeta negra, frambuesa, ajo y perejil)	100 gr	1,80€
Risotto boletus (boletus, ajo y perejil)	100 gr	2,00€
Risotto boletus y calabaza (boletus, calabaza, ajo y perejil)	100 gr	1,80€
Risotto shiitake (ajo, cebolla, pimiento, zanahoria, perejil, shiitake)	100 gr	1,80€
Risotto mediterráneo (calabacín, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, ajo, perejil)	100 gr	1,60€
Risotto boletus y kombu (arroz integral, ajo, perejil)	100 gr	1,80€
Risotto toscana (avellana, cherry, ajo, albahaca y cebolla)	100 gr	1,80€
SOPAS Y OTROS PLATOS RÁPIDOS		
Cuscús marroquí (semillas de girasol, ajo, cebolla, chile, cilantro, tomate...)	100 gr	1,50€
Quinoa tricolor con kale, zanahoria, shiitake y avellanas	100 gr	1,90€
Lenteja beluga con mijo, shiitake, espinaca, calabaza, cebolla, pimiento, ajo...	100 gr	2,00€
Sopa lenteja coral con hoja de curry, coco y tomate eco (sopa o dhal)	100 gr	2,00€
Sopa juliana deshidratada (zanahoria, cebolla, puerro, perejil, chirivía, apio, col blanca).	100 gr	1,60€
Sémola de verduras (trigo y arroz con verduras deshidratadas)	100 gr	1,20€
Puré patata instantáneo con cúrcuma y pimentón	100 gr	0,99€
HARINAS MOLINO DE PIEDRA Y PAN RALLADO		
Pan rallado eco	50 gr	0,19€
Panko -pan rallado japonés (extra crujiente)	50 gr	0,49€
Harina trigo eco panificable	100 gr	0,28€
Harina trigo gran fuerza eco	100 gr	0,29€
Harina integral trigo eco panificable	100 gr	0,27€
Harina kamut integral eco	100 gr	0,73€
Gluten de trigo eco	100 gr	0,73€
Harina espelta blanca eco panificable	100 gr	0,56€
Harina espelta integral eco panificable	100 gr	0,54€
Harina centeno integral eco panificable	100 gr	0,36€
Harina centeno blanca eco panificable	100 gr	0,34€
Harina avena integral	100 gr	0,30€
Harina garbanzo integral eco	100 gr	0,42€
Harina almendras nacional	100 gr	1,50€
Harina arroz integral eco	100 gr	0,39€
Harina de maíz amarillo eco	100 gr	0,49€
Harina de sarraceno eco	100 gr	0,69€
Harina quinoa eco	100 gr	0,89€
Harina algarroba eco	100 gr	0,79€

	Harina de teff eco	100 gr	0,78€
HARINAS MOLINO DE PIEDRA CERTIFICADAS SIN GLUTEN (ENVASADAS)			
	Harina maíz integral eco Sin gluten bolsa certificada	kg	4,90€
	Harina sarraceno eco Sin gluten bolsa certificada	kg	5,90€
	Harina arroz integral eco Sin gluten bolsa certificada	kg	4,80€
	Harina de avena integral eco Sin gluten certificada	0,8 kg	4,80€
	Harina de garbanzo integral eco Sin gluten bolsa certificada	0,8 kg	4,60€
	Mezcla suave de harinas integrales (arroz y garbanzo con psyllium y bicarbonato) SG bolsa certificada	kg	5,85€
MEZCLAS CEREALES ECOLÓGICOS			
		Cantidad	Precio
	Granola original con nueces y pasas	200 gr	3,20€
	Granola keto sin gluten eco (coco)	200 gr	4,40€
	Mix mijo inflado, arroz choco y plátano	200 gr	2,60€
	Crunchy choco y frambuesa eco (avena sin gluten y arroz integral con choco y frambuesa)	200 gr	3,80€
	Crunchy 6 frutas eco (avena sin gluten y arroz integral, pasas, almendra, coco, manzana, higos, plátano)	200 gr	3,80€
	Crunchy con manzana, pasas y canela eco (arroz, avena, trigo integral)	200 gr	3,60€
	Crunchy con frutos del bosque eco (avena, trigo integral, fresa, coco, frambuesas, arándanos)	200 gr	4,00€
	Crunchy choco eco (avena sin gluten y arroz integral con chocolate)	200 gr	3,60€
	Corn flakes eco 100% maíz sin azúcar	200 gr	1,98€
	Flakes integrales de sarraceno y maíz eco	200 gr	3,00€
	Flakes integrales de espelta integral eco	200 gr	3,00€
	Choco flakes eco (trigo y cacao)	200 gr	2,80€
	Mix flakes integrales crujientes eco (branflkes, espelta, maíz)	200 gr	3,00€
	Bolitas de trigo y arroz con choco eco	200 gr	2,40€
	Bolitas de maíz con miel eco	200 gr	2,30€
	Arroz inflado con choco eco	200 gr	2,40€
	Muesli familiar eco (copos de avena, coco laminado, semillas lino y pasas)	200 gr	1,70€
	Mix copos fresa, naranja y goji (avena, flakes integrales de trigo)	200 gr	3,60€
	Mix copos choco eco (avena, espelta y trigo integral con chips chocolate negro)	200 gr	3,50€
	Mix espelta energética eco (espelta hinchada con cacao, espelta hinchada, flakes integrales de espelta)	200 gr	3,60€
	Crosti trigo rellenos choco, leche y avellanas eco	200 gr	3,90€
	Copos de avena finos integrales eco	200 gr	0,76€
	Copos de avena gruesos integrales eco	200 gr	0,78€
	Salvado de avena eco	200 gr	0,90€
PORRIDGE INSTANTÁNEOS ECOLÓGICOS (50gr por 100ml de leche o agua caliente y listo)			
	Porridge avena instantánea con cacao y chips de chocolate eco	200 gr	4,00€

	Porridge avena instantánea con chocolate, plátano, maca, anacardos eco	200 gr	4,00€
DULCES ECO			
	Galletas integrales eco	100 gr	2,00€
	Galletas integrales con fondo choco eco	100 gr	2,00€
	Rosquillas de anís	100 gr	2,00€
	Cookies con chips choco eco	100 gr	2,00€
	Galletas rellenas de crema de choco y avellana eco	100 gr	2,00€
	Palmeritas de hojaldre eco	100 gr	1,90€
	Palmeritas de hojaldre cubiertas de chocolate eco	100 gr	2,00€
	Cookies de sarraceno, agave y chocolate eco (sin trigo)	100 gr	2,40€
	Pastas de avena, jengibre canela, agave y limón (sin trigo)	100 gr	2,40€
BOTE RECETA GALLETTAS (Tarro con los ingredientes secos y la receta incluida para elaborar tus galletas caseras eco)			
	Cookies tradicionales con chips de choco eco	1	8,00€
	Galletas remolacha, cacao y chips de choco eco	1	8,00€
	Galletas veganas avena, almendra, choco y plátano eco	1	8,00€
	Galletas veganas arándanos y almendra eco	1	8,00€
	Galletas veganas algarroba y avena eco	1	8,00€
	Galletas sin gluten con chips de choco eco	1	8,00€
CACAO Y CAFÉ ESPECIALIDAD		Cantidad	Precio
	Chips cacao mini eco	50 gr	1,45€
	Nibs cacao (semilla del cacao)	50 gr	1,95€
	Gotas cacao para cobertura choco con bebida vegetal de arroz eco sin gluten	50 gr	1,40€
	Gotas cacao para cobertura choco blanco eco (lácteo) sin gluten	50 gr	1,40€
	Gotas cacao cobertura choco negro 70% sin gluten eco	50 gr	1,40€
	Gotas cacao cobertura choco 100% sin gluten eco	50 gr	1,40€
	Chocobolas rellenas de galleta	100 gr	1,90€
	Cacahuete choco negro	100 gr	1,60€
	Cacahuete choco blanco	100 gr	1,60€
	Manteca de cacao (grasa natural procedente del haba del cacao) eco	100 gr	2,80€
	Cacao puro en polvo eco y comercio justo	100 gr	1,90€
	Cacao para bebidas eco y comercio justo con especias (pimienta, hinojo, canela, clavo, vainilla)	100 gr	1,95€
	Cacao para bebidas eco y comercio justo	100 gr	1,95€
	Asturcilla mini- Crema de cacao, leche y avellanas artesana eco	1	3,90€
	Asturcilla mediana - Crema de cacao, leche y avellanas artesana eco	1	5,90€
	Asturcilla grande- Crema de cacao, leche y avellanas artesana eco	1	7,95€

Ambrosía- Crema de cacao, aceite , avellanas y dátil Paleobull (sin leche)	1	7,95€
Café Colombia especialidad LA NORIA PROJECT comercio justo, tostado en Madrid (250gr)	1	10,90€
Café Colombia especialidad DESCAFEINADO LA NORIA PROJECT comercio justo, tostado en Madrid (250gr)	1	9,90€
CHOCOLATES ARTESANOS DE COMERCIO JUSTO Y ECOLÓGICOS		
Tableta chocolate artesano negro con aceite de oliva y flor de sal eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano negro 73% Ecuador eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano negro 100% eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano negro con flor de sal y aceite de oliva eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano negro con naranja valenciana eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano con leche y pipas caramelizadas eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano negro con jengibre y cítricos eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano blanco con yogur y frambuesa eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano blanco con café y nuez moscada eco Isabel	1	3,95€
Tableta chocolate artesano con leche quinoa y cinco especias eco Isabel	1	3,95€
ENDULZANTES		
Azúcar de caña golden eco (repostería)	100 gr	0,56€
Azúcar de coco	100 gr	1,20€
Dátil en polvo eco	100 gr	1,90€
Azúcar glass	100 gr	0,59€
Estevia en polvo	50 gr	1,40€
Panela eco comercio justo	100 gr	0,59€
Xilitol (azúcar de abedul)	100gr	2,30€
FRUTITAS Y FRUTOS DESHIDRATADOS		
Arándanos rojos eco (con zumo manzana eco) sin azúcar	100 gr	3,00€
Bayas goji	100 gr	1,80€
Coco en dados con azúcar de caña	100 gr	1,80€
Coco laminado chips sin azúcar	100 gr	1,50€
Coco rallado sin azúcar	100 gr	1,80€
Ciruelas calidad extra Aragón sin hueso eco	100 gr	1,20€
Dátil natural deshuesado eco	100 gr	1,20€
Fresa rodajas	25 gr	2,50€
Higos turcos eco	100 gr	1,40€
Higos eco harina de arroz nacionales	100 gr	1,20€
Jengibre natural deshidratado	100 gr	2,30€
Jengibre dulce en dados con azúcar	100 gr	1,80€

Kiwi rodajas	25 gr	1,80€
Mango natural sin azúcar	50gr	1,60€
Manzana rodajas	25 gr	1,90€
Naranja rodajas	25 gr	2,50€
Naranja sanguina rodajas	25 gr	2,50€
Orejones albaricoque eco (marrones, sin aditivos)	100 gr	1,99€
Papaya sin azúcar	50 gr	1,60€
Pasas sultanas eco	100 gr	0,99€
Plátano chips (aceite de coco)	100 gr	1,50€
Pera rodajas bio	25 gr	1,90€
Piña natural sin azúcar	50 gr	1,50€
SEMILLAS Y OTROS		
Amapola eco	100 gr	1,60€
Amaranto eco	100 gr	0,75€
Calabaza pelada cruda eco	100 gr	1,80€
Cáñamo pelado eco	100 gr	2,00€
Chía eco	100 gr	1,20€
Girasol pelada cruda eco	100 gr	0,85€
Gomasio eco (mezcla sésamo tostado y sal)	100 gr	1,20€
Lino dorado eco	100 gr	1,16€
Lino marrón	100 gr	1,00€
Lino molido eco	100 gr	1,40€
Mezcla semillas molidas eco (sarraceno germinado, fresa, lino, frambuesa y arándanos)	100 gr	2,00€
Mix semillas eco (amaranta, sésamo, lino, girasol, calabaza...) Pan, ensalada, cremas...	100 gr	1,50€
Sésamo tostado eco	100 gr	1,20€
Sésamo tostado con curry lomdon	100 gr	3,40€
Sésamo negro eco	100 gr	1,80€
Levadura cerveza copos	100 gr	1,80€
Levadura nutricional B12	50 gr	2,40€
FRUTOS SECOS CALIDAD EXTRA		
Almendra pelada tostada sin sal marcona	100 gr	2,80€
Almendra cruda con piel largueta BAJA PRECIO	100 gr	1,60€
Almendra cruda pelada marcona	100 gr	1,90€
Almendra cruda laminada	100 gr	2,00€
Anacardo crudo	100 gr	2,20€

Anacardo tostado sin sal BAJA PRECIO	100 gr	2,10€
Avellana tostada pelada	100 gr	2,20€
Avellana cruda (con piel)	100 gr	2,00€
Cacahuete crudo xl	100 gr	1,10€
Cacahuete tostado pelado sin sal	100 gr	1,10€
Castañas secas El Bierzo	100 gr	2,40€
Chufas secas	100 gr	0,98€
Coquitos de Brasil	100 gr	2,80€
Maíz frito kikos	100 gr	0,70€
Maíz frito kikos gordos BBQ	100 gr	1,80€
Maíz fritos Kikos gordos con ajo	100 gr	1,80€
Maíz natural para palomitas	100 gr	0,70€
Mix frutos secos crudos con arándanos (anacardo, nuez, avellana, almendra, arándano sin azúcar...)	100 gr	1,90€
Mix frutos secos natural extra (anacardo, nuez, avellana, almendra, pecanas, macadamia, pistacho, coquitos)	100 gr	2,40€
Mix frutos secos tostados (kiko gigante, cacahuete, almendra, avellana, anacardo gigante, pasas...)	100 gr	2,00€
Nuez entera cáscara extra Valladolid	100 gr	1,10€
Nuez pelada mitades	100 gr	2,60€
Nuez pelada troceada	100 gr	1,90€
Nuez macadamia BAJAMOS PRECIO	50 gr	2,20€
Nuez pecana BAJAMOS PRECIO	50 gr	1,60€
Pipa calabaza agua sal	100 gr	1,80€
Pipón girasol sal	100 gr	0,69€
Snack mix vegetal (batata, yuca, zanahoria, remolacha)	100 gr	2,50€
Piñones extra nacionales	25 gr	3,00€
Pistacho tostado con cáscara	100 gr	2,60€
Pistacho crudo pelado	100 gr	4,00€

DESHIDRATADOS, SETAS Y ALGAS	Cantidad	Precio
Tomate seco mitades extra	25 gr	0,55€
Tomate seco en polvo	25 gr	0,65€
Aceituna deshidratada	25 gr	1,00€
Champiñones deshidratados	25 gr	1,75€
Setas shiitake deshidratadas	25 gr	1,50€
Níscalos deshidratados	25 gr	2,15€
Mezcla de setas deshidratadas	25 gr	1,95€
Boletus deshidratados	25 gr	3,00€

Brisura boletus deshidratados (trocitos)	25 gr	2,30€
Alga eco wakame Galicia copos	25 gr	2,95€
Alga eco espaguetti mar Galicia copos	25 gr	2,95€
Alga eco nori Galicia copos	25 gr	2,95€
Alga eco kombu Galicia copos	25 gr	2,95€
Alga nori eco en láminas Galicia (especial sushi)	25 gr	10,95€
SOJA Y OTROS PREPARADOS VEGETALES		
Soja texturizada con verduras (cebolla, ajo, tomate y perejil)	100 gr	1,80€
Soja texturizada con setas (mezcla de setas, ajo y perejil)	100 gr	1,80€
Soja texturizada con shiitake (shiitake, ajo y perejil)	100 gr	1,80€
Soja texturizada gruesa eco (origen Francia)	100 gr	1,70€
Legumbreta eco (soja, alubia y arroz) para hacer hamburguesas, albóndigas, boloñesa...	100 gr	2,00€
Filetes soja eco con harina de soja, alubias y arroz	100 gr	2,40€
Chunks de proteína de guisante y habas (Bolas grandes)	100 gr	2,40€
Proteína de guisante texturizada	100 gr	1,80€
ENVASADOS : CALDOS, SOPAS, POTAJE y MÁS		
Cajita pastillas caldo verduras eco sin glutamato (6 uds)	1	2,00€
Cajita pastillas de miso deshidratado eco sin glutamato (6 uds)	1	4,80€
Miso pasta (arroz) eco	1	5,80€
Caldo cocido eco	1	4,95€
Caldo verduras eco	1	4,95€
Caldo fumet de pescado eco	1	5,95€
Caldo de pollo eco	1	4,95€
Sopa miso con tofu y jengibre (King soba) 6 sobres	1	5,60€
Sopa miso con calabaza (King soba) 6 sobres	1	5,60€
Ramen fideos arroz 100% integral sin gluten eco	4 rac	6,00€
Fideos pad thai arroz eco	1	4,00€
Fideos sarraceno con boniato eco	1	4,20€
Fideos arroz con jengibre eco	1	4,20€
Potaje Calabizo con garbanzos eco con calabizo (calentar y lista) tarro peq	1	5,90€
Calabizo 3 uds	1	8,90€
Calabizo 6 uds	1	15,90€
Hummus con calabizo	1	3,95€
Papel de arroz para rollitos (sin gluten) 20uds	1	4,20€
Tortillas maíz y yuca sin gluten eco para tacos	1	3,60€

	Tortillas trigo integral eco para fajitas	1	3,60€
	Base pizza sin gluten eco sarraceno	2 uds	5,30€
MERMELADAS ARTESANAS MIERES			
	Arándanos sin azúcar	1	4,80€
	Manzana y canela sin azúcar	1	4,80€
	Pera sin azúcar	1	4,80€
	Frambuesa sin azúcar	1	4,80€
	Fresa sin azúcar	1	4,80€
	Mango	1	4,80€
	Naranja y zanahoria	1	4,80€
	Pimiento	1	4,80€
	Tomate	1	4,80€
	Crema de castañas	1	4,80€
	Ciruela	1	4,80€
	Naranja	1	4,80€
HUEVOS ECOSOSTENIBLES DE ECOGRANJA LA PADERA - ORGAZ, TOLEDO			
	Huevos media docena	6uds	2,40€
	Huevos docena	12 uds	4,70€
	Huevos bandeja	30 uds	11,40€
MIEL PURA			
	Miel pura bosque (Asturias)	750gr	12,00€
	Miel pura montaña (Huesca)	750gr	14,00€
	Miel pura de Mil Flores (Ávila)	1kg	12,00€
	Miel pura de Encina (Ávila)	1kg	12,00€
	Miel pura de Castaño (Ávila)	1kg	12,00€
	Miel pura de Tomillo (Ávila)	1kg	12,00€
	Miel pura de Lavanda (Ávila)	1kg	12,00€
	Miel pura de Mil flores (Segovia)	1Kg	12,00€
	Miel pura de Mil flores (Segovia)	500gr	7,00€
CERVEZAS ARTESANAS ECO			
	Kombucha Fuzz (Segovia) de manzana zumiño (en nevera)	1	3,50€
	Kombucha Fuzz (Segovia) de mandarina y jengibre (en nevera)	1	3,50€
	Zumiño 250ml manzana, cúrcuma y zanahoria eco Galicia	1	2,50€
	Zumiño 750ml manzana eco Galicia	1	4,80€
	Zumo biozumers mandarina 750ml	1	3,80€

Zumo biozumers melocotón 750ml	1	3,80€
Zumo biozumers uva negra 750ml	1	3,30€
Zumo biozumers pera 750ml	1	3,30€
Zumo biozumers Manzana roja 750ml	1	3,30€
Cerveza artesana ecológica Bailandera: trigo, casi sin, sour hibisco, pale ale, negra, ipa, afrutada, monda lager sin	1	3,00€
Maletín cartón reciclado para regalo con 6 cervezas artesanales variadas Bailandera con audiocata	1	18,00€
SALSAS ECO Y OTROS		
Salsa jalapeño	1	6,50€
Salsa bbq chipotle (no pica) 500 ml	1	9,00€
Salsa chipotle con piña	1	7,20€
Salsa veneno del bueno (habanero)	1	7,20€
Salsa habanero y mostaza	1	7,20€
Salsa habanero con chirimoya	1	7,20€
Salsa habanero con mango	1	7,20€
Salsa Carolina Reaper (La más picante)	1	10,95€
Salsa soja Tamari El granero eco sin gluten 500ml	1	9,90€
Salsa soja biográ eco 500ml (contiene trigo)	1	9,90€
Salsa soja tamari 250ml	1	7,00€
Salsa tomate frito eco -sin azúcar-	1	2,60€
Salsa de tomate con pecorino (queso oveja) eco	1	2,50€
Salsa de tomate con verduras	1	2,60€
Pesto tradicional verde eco	1	5,90€
Pesto rosso con anacardos eco	1	3,00€
Pesto al tartufo (trufa) eco	1	4,30€
Pesto chili, curry y flores vegano eco	1	3,90€
Ketchup eco sin azúcar (contiene apio) vegan	1	3,00€
Mayonesa eco	1	3,80€
Salsa chili con mango eco (contiene mostaza) vegan	1	3,95€
Salsa barbacoa eco vegan	1	3,95€
Salsa miel y mostaza eco vegan	1	3,95€
Leche de coco eco para cocinar 400ml	1	3,50€
Aceite de coco virgen eco 500ml	1	9,90€
Aceite de coco virgen eco 200ml	1	6,00€
PATÉS ECO		
Paté de oliva Aragón	1	3,95€

Mutabal eco - paté de berenjena asada-	1	3,95€
Tomate arrabiata	1	3,95€
Humus de garbanzo eco	1	3,95€
Hummus con calabizo eco	1	3,95€
Paté calabaza y jengibre eco	1	3,95€
Paté 3 pimientos eco	1	3,95€
PALITOS PAN ECO Y MARÍNEIRAS		
Mariñeiras mini	1	2,50€
Mariñeiras aceite oliva	1	3,00€
Mariñeiras con chía	1	3,00€
Mariñeiras con mantequilla	1	3,00€
Mariñeiras con quinoa	1	3,00€
Mariñeiras de espelta	1	3,00€
CREMAS FRUTOS SECOS ECO		
Tahini tostado eco MONKI 340gr	1	6,50€
Tahini blanca sin sal eco MONKI 340gr	1	6,50€
Tahini tostado sal eco MONKI 640GR	1	9,80€
Crema semillas girasol eco 340gr	1	5,00€
Crema cacahuete MONKI eco 340gr	1	5,50€
Crema cacahuete MONKI eco 640gr	1	9,00€
Crema anacardo crudo sin sal MONKI eco 340gr	1	13,80€
Crema almendras blancas sin sal MONKI eco 340gr	1	16,00€
Crema almendras blancas y avellanas sin sal MONKI eco 340gr	1	14,00€
Crema avellanas tostadas punto de sal MONKI eco 340gr	1	6,50€
ACEITE, VINAGRE Y HUEVOS ECO (NO SE ENVÍAN)		
Huevos Ecosostenibles de Toledo (Piensos ecológicos y compensación CO2 en la Granja) NO SE ENVÍAN	1/2 docena	2,40€
Huevos Ecosostenibles de Toledo (Piensos ecológicos y compensación CO2 en la Granja) NO SE ENVÍAN	1 docena	4,80€
Vinagre de manzana ecológico sin filtrar Botella cristal 500ml	1	3,00€
Vinagre balsámico ecológico Un Olivo- Botella cristal 250ml	1	4,50€
Vinagre de arroz para sushi	1	4,25€
Botella vidrio 1 L aceite eco Un Olivo	1	15,90€
Garrafa aceite eco Albacete	1	60,00€
BARRITAS ENERGÉTICAS PALEOBULL - Base de dátil y clara de huevo- Sin conservantes		
Arándanos y pipas girasol	1	2,30€
Café y guaraná	1	2,30€

Cacao y reishi	1	2,30€
Limón, jengibre y bayas goji	1	2,30€
Coco y maca	1	2,30€
Frutos rojos	1	2,30€
Mango y coco	1	2,30€
Naranja y chía	1	2,30€
Plátano y avellanas	1	2,30€
Nueces y dátiles	1	2,30€
Melocotón y baobab	1	2,30€
Puedes hacer tu pedido por whatsapp 692106811 o por correo ladespensadecercedilla@gmail.com		
Hacemos envíos a casa ¡pregúntanos!		