



**LA DESPENSA DE CERCEDILLA
C/ CARMEN 19**

**PEDIDOS POR WHATSAPP CON 24H
ANTELACIÓN 692106811**

BIENVENIDOS/AS A LA DESPENSA - PRODUCTOS MOLONES A GRANEL		LA DESPENSA
PASTA ARTESANAL ECOLÓGICA NACIONAL		Ejemplo PRECIO
Espagueti eco	100 gr	0,33€
Espagueti integral eco	100 gr	0,37€
Espagueti integral espelta eco	100 gr	0,84€
Tallarines trigo	100gr	0,25€
Macarrón espelta integral eco	100 gr	0,84€
Macarrón trigo integral eco	100 gr	0,40€
Macarrón trigo eco	100 gr	0,34€
Espiral trigo eco	100 gr	0,36€
Espiral espelta integral eco	100 gr	1,30€
<i>Espiral trigo duro con tomate y orégano eco Nuevo</i>	100 gr	1,20€
Espirales trigo con albahaca eco	100 gr	1,30€
Espirales trigo con tomate y espinaca eco	100 gr	0,49€
Coditos trigo eco	100 gr	0,45€
Conchiglie trigo eco	100 gr	0,69€
Maccheroni espelta integral eco (macarrón corto)	100gr	1,30€
Placas lasaña trigo eco (16 placas aprox)	300gr	2,60€
Cuscús trigo eco	100 gr	0,50€
Cuscús trigo integral eco	100 gr	0,48€
Cuscús marroquí	100 gr	1,20€
Bulgur eco	100 gr	0,45€
Estrellitas sopa	100gr	0,19€
Fideos finos eco	100 gr	0,35€
Fideos integral finos eco	100 gr	0,40€
Fideuá trigo eco	100 gr	0,40€
Animales de granja trigo integral eco (puede contener trazas huevo)	100 gr	0,80€
Cintas tallarines trigo con tinta sepia eco	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con castaña y setas eco	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con limón y chía eco	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con huevos frescos eco, ajo y albahaca	100 gr	1,80€
Cintas tallarines trigo con huevos frescos eco y espirulina	100 gr	1,90€
Cintas tallarines trigo con 3 verduras tomate, remolacha y espinaca	100 gr	1,20€
Cintas tallarines trigo con huevos y azafrán eco	100 gr	1,40€
Nidos tallarines trigo con cúrcuma eco	100 gr	1,40€
Nidos tallarines de trigo con pimiento de espeleta eco	100 gr	1,60€
Nidos tallarines trigo con boletus edulis eco	100 gr	1,90€
Nido espagueti trigo blanco eco	100 gr	0,80€
Nido espagueti centeno integral eco	100gr	1,00€
PASTA ARTESANAL ECOLÓGICA SIN TRIGO		
Cintas tallarines de lenteja roja eco sin gluten	100 gr	1,60€
Espirales guisante sin gluten	100 gr	1,80€
Espirales sarraceno eco sin gluten	100 gr	1,94€
Rigatoni de arroz y maíz eco sin gluten	100 gr	1,58€
Rigatoni de lenteja roja eco sin gluten	100 gr	1,60€
Espiral lenteja caviar eco sin gluten	100 gr	2,15€
Espiral arroz con remolacha y espinaca eco sin gluten	100gr	1,60€
Trucioli garbanzo eco (puede contener trazas)	100 gr	1,50€
Cuscús de lenteja roja eco (puede contener trazas)	100 gr	1,50€
Cuscús de garbanzo eco (puede contener trazas)	100 gr	1,50€
Polenta eco (sémola fina maíz)	100gr	0,48€
LEGUMBRES NACIONALES CALIDAD EXTRA		
Alubia canela extra La Bañeza	100 gr	0,49€
Aubia carilla especial	100 gr	0,42€
Alubia riñón La Bañeza León	100 gr	0,39€

Alubia riñón León eco	100gr	0,62€
Alubia manteca León	100 gr	0,56€
Alubia morada larga	100 gr	0,44€
Alubia pinta La Bañeza León	100 gr	0,39€
Alubia Caparrón León	100 gr	0,69€
Alubia Tolosa negra	100 gr	1,05€
Alubia Tolosa roja/ lbeas	100 gr	0,95€
Alubia de la Virgen	100 gr	1,00€
Alubia canaria amarilla	100gr	0,78€
Alubia fabada asturiana calidad extra	100 gr	1,40€
Alubia Verdina extra Asturias	100 gr	1,60€
Judiones grandes Granja	100 gr	0,99€
Soja amarilla eco	100 gr	0,49€
Soja verde eco	100 gr	0,79€
Azuki (soja roja) eco	100 gr	0,65€
Frijoles eco	100 gr	0,49€
Lenteja Salamanca	100 gr	0,36€
Lenteja castellana	100 gr	0,29€
<i>Lenteja castellana eco</i>	100gr	4,90€
Lenteja Estón o Lanzarote	100 gr	0,28€
Lenteja roja/ coral eco	100 gr	0,49€
Lenteja verde du PUY	100 gr	0,36€
Lenteja beluga / caviar	100 gr	0,48€
Lenteja amarilla pelada especial	100 gr	0,38€
Lenteja pardina especial	100 gr	0,39€
Garbanzo castellano Zamora	100 gr	0,38€
<i>Garbanzo castellano eco</i>	100gr	0,55€
Garbanzo Fuentesauco	100 gr	0,39€
Garbanzo lechoso andaluz	100 gr	0,40€
Garbanzo pedrosillano Zamora	100gr	0,29€
Guisante verde deshidratado	100gr	0,29€
Guisante amarillo partido deshidratado	100gr	0,29€

NUESTRAS HARINAS

Si compras saco de 5kg de harina trigo, espelta o centeno (descuento del 10%)	5kg	-10%
Harina trigo eco	100gr	0,22€
Harina trigo fuerza eco	100gr	0,24€
Harina integral trigo eco	100gr	0,20€
Harina avena integral eco	100gr	0,29€
Harina espelta blanca eco	100gr	0,48€
Harina espelta integral eco	100gr	0,39€
Harina centeno integral eco	100gr	0,29€
Harina tritordeum (trigo y cebada silvestre)	100gr	0,38€
Harina garbanzo integral eco	100gr	0,39€
Harina almendras nacional	100gr	1,60€
Gluten de trigo eco	100gr	0,59€
Pan rallado eco	100gr	0,29€
Harina almortas	100gr	0,40€
Harina de yuca	100gr	0,60€
Harina quinoa eco	100gr	0,89€
Harina algarroba eco	100gr	0,89€
Harina de coco	100gr	0,60€
Harina de teff	100gr	1,00€

BOTE RECETA (Tarro con ingredientes y la receta para elaborar galletas caseras eco)

Bote Receta para elaborar Cookies tradicionales con chips de choco eco	1	5,00€
--	---	-------

Bote Receta para elaborar Galletas veganas avena, almendra, choco y plátano eco	1	5,00€
Bote Receta para elaborar Galletas de jengibre, canela y miel eco	1	5,00€
Bote Receta Galletas veganas algarroba, avena y nueces eco	1	5,00€
HARINA ECO SIN GLUTEN		
Harina maíz integral eco Sin gluten bolsa	1	4,20€
Harina sarraceno eco Sin gluten bolsa	1	5,80€
Harina arroz integral eco Sin gluten bolsa	1	4,35€
Harina de avena integral eco Sin gluten bolsa	1	4,90€
Harina de garbanzo integral eco Sin gluten bolsa	1	4,90€
MEZCLAS CEREALES ECOLÓGICOS		
Corn flakes eco 100% maíz	200gr	1,50€
Flakes eco sarraceno y maíz sin azúcar	200gr	2,50€
Choco flakes eco 100% maíz	200gr	2,30€
Mix flakes integrales crujientes eco (trigo integral, espelta, maíz)	200gr	2,50€
Bolitas de trigo con choco eco	200gr	1,90€
Bolitas de maíz con miel eco	200gr	1,90€
Arroz inflado con choco eco	200gr	1,90€
Arroz inflado eco	200gr	1,90€
Copos de avena finos integrales eco	200gr	0,57€
Copos de avena gruesos integrales eco	200gr	0,66€
Muesli familiar eco (copos de avena, coco, semillas lino y pasas)	200gr	1,50€
Copos de espelta con frutos rojos liofilizados eco	200gr	3,20€
Mix copos de avena, flakes integrales de trigo, manzana, fresa y lino eco	200gr	3,50€
Mix copos avena, espelta y trigo integral con chocolate negro eco	200gr	3,50€
Muesli crujiente de avena (sin gluten) y arroz integral con choco y frambuesa eco	200gr	3,90€
Crunchy con manzana, pasas y canela eco (arroz, avena, trigo integral)	200gr	3,90€
Energética eco (espelta hinchada con cacao, miel y plátano)	200gr	3,60€
Crosti trigo rellenos choco y avellanas eco (lácteos)	200gr	3,60€
Tom y Jerry - Crunchy espelta con chocolate eco	200gr	3,60€
PORRIDGE INSTANTÁNEOS ECOLÓGICOS		
Porridge instantáneo chocolate eco	200gr	3,60€
Porridge instantáneo arándanos, manzana y goji eco	200gr	4,00€
Porridge instantáneo mijo, fresa, algarroba eco	200gr	3,60€
Porridge instantáneo matcha, maca y hierba de trigo eco	200gr	3,60€
GALLETAS ECOLÓGICAS		
Cookies con chips choco eco	200gr	3,60€
Galletas rellenas de choco y avellana eco	200gr	3,60€
Palmeritas de hojaldre eco	200gr	3,60€
Resquillas de anís eco	200gr	3,20€
ARROZ Y OTROS GRANOS		
Arroz integral redondo Delta Ebro	100gr	0,22€
Arroz blanco redondo Delta Ebro	100gr	0,19€
Arroz bomba La Albufera especial paella	100gr	0,45€
Arroz loto ensaladas	100gr	0,29€
Arroz redondo eco Huesca	100gr	0,49€
Arroz integral redondo eco Huesca	100gr	0,50€
Arroz semi integral eco Andalucía	100gr	0,50€
Arroz basmati eco nacional	100gr	0,62€
Arroz basmati integral eco	100gr	0,59€
Arroz para sushi nacional	100gr	0,39€
Arroz carnaroli (para risottos) nacional	100gr	0,42€
Arroz thai jazmín nacional	100gr	0,49€
Arroz rojo eco	100gr	0,58€
Arroz negro eco Tailandia	100gr	0,78€

Arroz basmati rosa India	100gr	1,30€
Mezcla arroz tricolor (rojo, negro, blanco largo) nacional	100gr	0,49€
Mijo eco	100gr	0,48€
Trigo sarraceno eco	100gr	0,58€
Quinoa blanca eco	100gr	0,76€
Quinoa roja eco	100gr	0,98€
Quinoa negra eco	100gr	1,05€
RISOTTOS, FIDEUÁ Y SOPAS		
Quinoa tricolor con kale, shitake y avellanas	100gr	1,80€
Fideuá con setas y gambas (guisantes, setas, gambas, tomate, cebolla, pimiento verde, pimentoncillo)	100gr	1,40€
Arroz tailandés picante (basmati, flor de rosa, flores caléndula, ajos tiernos y cayena)	100gr	1,50€
Risotto rebozuelos con trigueros y aceituna (arroz, espárragos, aceitunas negras, ajo y perejil) N	100gr	1,40€
Risotto trompetas y frambuesa (arroz, trompeta negra, frambuesa, ajo y perejil)	100gr	1,50€
Risotto boletus y trufa (boletus, trufa, ajo y perejil)	100gr	1,80€
Risotto shitake (ajo, cebolla, pimiento, zanahoria, perejil, shitake)	100gr	1,40€
Risotto mediterráneo (calabacín, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, ajo, perejil)	100gr	1,20€
Risotto algas y setas (espaguete mar, setas)	100gr	1,20€
Risotto curry y verduras	100gr	0,90€
Risotto albahaca (avellana, piñones, ajo, albahaca y cebolla)	100gr	1,20€
Sopa lenteja coral con hoja de curry, coco y tomate eco	100gr	1,80€
Sopa juliana deshidratada (zanahoria, cebolla, puerro, perejil, chirivía, apio, col blanca).	100gr	1,40€
Puré patata instantáneo con cúrcuma y pimentón	100gr	0,80€
SOPAS, GUIOS y ENVASADOS		
Sopa miso con tofu y jengibre (King soba) 6 sobres	1	4,30€
Sopa miso eco con verduras (biográ) 4 sobres	1	3,50€
Fideos de arroz integral sin gluten eco (paquete 250gr)	1	3,50€
Fideos Soba 100% sarraceno eco	1	6,20€
Ramen 2 raciones (sin gluten)	1	5,50€
Potaje Calabizo con garbanzos eco con (calentar y listo)	1 rac	3,95€
Potaje Calabizo con garbanzos eco con calabizo (calentar y listo)	2-3 rac	5,50€
Calabizo embutido 100% calabaza sin gluten	3uds	5,95€
Cajita pastillas caldo verduras eco sin glutamato (6 uds)	1	1,70€
SEMILLAS ECO		
Amapola eco	100gr	1,70€
Amaranto eco	100gr	0,67€
Cáñamo pelado eco	100gr	1,80€
Chía eco	100gr	1,00€
Lino dorado eco	100gr	0,50€
Lino marrón eco	100gr	0,70€
Lino molido eco	100gr	1,40€
Mezcla semillas molidas yogur eco (sarraceno germinado, fresa, lino, frambuesa y arándanos)	100gr	2,00€
Semillas mix eco (amapola, sésamo, lino, girasol, calabaza...)	100gr	1,50€
Sésamo tostado eco	100gr	1,10€
Sésamo negro eco	100gr	0,98€
Gomasio eco (mezcla sésamo tostado y sal)	100gr	1,90€
Semilla calabaza pelada cruda eco	100gr	1,25€
Semilla girasol pelada cruda eco	100gr	0,75€
DESHIDRATADOS		
Tomate deshidratado mitades extra	50gr	0,90€
Aceituna negra rodajas deshidratada	50gr	1,40€
Aceituna verde rodajas deshidratada	50gr	1,40€
Setas shitake deshidratadas	50gr	3,20€
Mezcla de setas deshidratadas	50gr	2,90€
Boletus deshidratados	25gr	3,00€

Alga Galicia copos eco wakame	25gr	2,90€
Alga Galicia copos eco espagueti mar	25gr	2,90€
Alga Galicia copos eco nori	25gr	2,90€
Alga Galicia copos eco kombu	25gr	2,90€
Alga nori LÁMINA para hacer sushi eco paquete (12uds)	1	7,95€
Papel de arroz para rollitos fríos (sin gluten)	1	2,90€
Wraps eco para hacer fajitas (trigo integral)	1	2,90€
Wasabi en polvo	25gr	1,45€
SOJA Y OTROS PREPARADOS VEG		
Soja texturizada gruesa eco Francia	50gr	0,75€
Legumbreta eco (soja, alubia y arroz) para hacer hamburguesas, albóndigas, boloñesa...	100gr	1,95€
Filetes soja eco con harina de soja, alubias y arroz España	100gr	1,95€
Proteína de guisante texturizada España	100g	1,80€
FRUTOS SECOS CALIDAD EXTRA		
Snack mix de verduras (batata, yuca, zanahoria, remolacha) eco	100gr	1,90€
Mix frutos secos tostados (kiko gigante, cacahuete, almendra, avellanaa...)	100gr	1,80€
Maíz frito (kikos)	100gr	0,65€
Mix frutos secos crudos eco con pasas (avellana, nuez, anacardo, almendra)	100gr	2,00€
Mix frutos secos crudos con arándanos (anacardo, nuez, avellana, almendra,)	100gr	1,90€
Almendra pelada tostada sin sal marcona	100gr	2,50€
Almendra cruda con piel largueta	100gr	1,90€
Almendra cruda pelada marcona	100gr	1,80€
Almendra vida laminada	100gr	2,00€
Anacardo crudo	100gr	2,30€
Anacardo tostado sin sal	100gr	2,10€
Avellana tostada pelada	100gr	2,20€
Avellana cruda (con piel)	100gr	2,00€
Nuez entera cáscara	100gr	0,89€
Nuez pelada en mitades	100gr	2,40€
Nuez pelada troceada	100gr	1,50€
Nuez pecana	100gr	3,50€
Castañas secas	100gr	2,00€
Chufas secas	100gr	0,95€
Pistacho tostado con cáscara	100gr	2,60€
Pistacho crudo pelado	100gr	3,90€
Piñones nacionales	100gr	9,50€
Nuez macadamia	100gr	4,50€
Coquitos de Brasil	100gr	2,50€
Cacahuete crudo pelado	100gr	0,70€
Cacahuete pelado tostado y saladillo eco	100gr	0,70€
Maíz para palomitas	100gr	0,60€
Pipas girasol saladas eco de Cuenca	100gr	1,95€
Pipa calabaza entera agua sal	100gr	1,20€
FRUTAS DESHIDRATADAS CON Y SIN AZÚCAR		
Dátil natural jugoso (con hueso)	100gr	0,88€
Pasas sultanas	100gr	0,78€
Ciruelas calidad extra Aragón sin hueso	100gr	1,20€
Higos secos turcos calidad extra	100gr	1,20€
Higos pajareros Extremadura	100gr	0,89€
Bayas goji eco	100gr	1,90€
Arándanos eco deshidratados sin azúcar (con zumo manzana eco)	100gr	3,00€
Manzana rodajas deshidratada sin azúcar	100gr	2,00€
Pera deshidratada sin azúcar	100gr	2,00€
Plátano deshidratado sin azúcar	100gr	1,50€

Piña deshidratada sin azúcar	100gr	2,50€
Papaya deshidratada en tiras sin azúcar	100gr	2,20€
Mango deshidratado sin azúcar	100gr	2,80€
Naranja en rodajas confitada deshidratada	100gr	2,00€
Jengibre deshidratado sin azúcar	100gr	2,00€
Coco rallado sin azúcar	100gr	1,00€
Coco laminado sin azúcar	100gr	1,40€
Coco en dados sin azúcar	100gr	1,80€
Cereza deshidratada con azúcar	100gr	2,00€
Fresa deshidratada con azúcar	100gr	2,00€
Kiwi deshidratado con azúcar	100gr	1,90€
Melón deshidratado con azúcar	100gr	2,00€
Jengibre deshidratado con azúcar	100gr	1,80€
CACAO, AZÚCAR Y CAFÉ ESPECIALIDAD		
Chips cacao mini eco	100gr	1,90€
Chips cacao XL eco	100gr	1,90€
Gotas cacao para cobertura choco con bebida vegetal de arroz eco sin gluten	100gr	2,00€
Gotas cacao para cobertura choco blanco eco (lácteo) sin gluten	100gr	2,00€
Gotas cacao cobertura choco negro sin gluten	100gr	2,00€
Manteca de cacao (grasa natural procedente del haba del cacao)	100gr	2,50€
Cacao puro en polvo eco y comercio justo	100gr	1,80€
Cacao para bebidas eco y comercio justo	100gr	1,95€
Azúcar de caña eco GOLDEN (repostería)	100gr	0,56€
Azúcar de coco	100gr	1,00€
Azúcar glass	100gr	0,59€
Azúcar glass avainillado	100gr	1,10€
Estevia en polvo	50gr	1,40€
Panela eco comercio justo	100gr	0,59€
Asturcilla- Crema de cacao, leche y avellanas artesana eco	1	4,95€
Café Colombia especialidad LA NORIA PROJECT comercio justo, tostado en Madrid (250gr)	1	8,50€
CHOCOLATES ECO		
Tableta choco blanco con arándanos y almendras eco	1	2,95€
Tableta choco blanco con matcha y limón eco	1	2,95€
Tableta chocolate artesano Isabel negro 73% Ecuador eco	1	3,80€
Tableta chocolate artesano Isabel blanco con yogur y frambuesa eco	1	3,80€
Tableta chocolate artesano Isabel blanco con café y nuez moscada eco	1	3,80€
Tableta choco negro con almendras sin azúcar	1	3,80€
Tableta choco leche con avellanas eco y comercio justo	1	2,95€
Tableta con quinoa hinchada eco y comercio justo	1	2,95€
Tableta con sal himalaya hinchada eco y comercio justo	1	2,95€
Tableta choco y jengibre eco y comercio justo	1	2,95€
Tableta choco negro con bayas de goji y acai eco	1	2,95€
Tableta choco negro 85% sin azúcar Torras	1	2,95€
ESPECIAS Y HIERBITAS (Podéis pedir la cantidad que queráis, 10gr de especias es una cuacharada)		
	Cantidad mínima	Precio
Achiote semillas (colorante natural usado en platos como cochinita pibil del Yucatán)	10 gr	0,30€
Agar-agar	10 gr	0,76€
Ají argentino picante	10 gr	0,36€
Ajo granulado	10 gr	0,19€
Ajo y perejil	10 gr	0,34€
Albahaca hoja	10 gr	0,45€
Alholva o fenogreco	10 gr	0,26€
Anís grano	10 gr	0,32€
Anís estrellado	10 gr	0,39€
Azafrán selecto Teruel tarro cristal 1gr	1	4,50€

Barbacoa mezcla especias	10 gr	0,28€
Bicarbonato sódico	100 gr	0,40€
Biryani Masala	10 gr	0,32€
Cajun: pimentón, cilantro, anís, cayena, ajo, tomillo, comino, pimienta negra, orégano y harina maíz	10 gr	0,32€
Canela molida extra	10 gr	0,34€
Canela en rama ceylon larga	10 gr	0,55€
Cardamomo en grano	10 gr	0,57€
Cayena molida	10 gr	0,32€
Cayena ojo de pájaro (pequeña)	10 gr	0,50€
Cayena guindilla grande	10 gr	0,50€
Cebolla en polvo	10 gr	0,31€
Cebolla escamas	10 gr	0,31€
Cebolla frita crujiente	10 gr	0,21€
Chimichurri: pimentón, ajo, perejil, orégano, hojilla de pimentón, tomillo hoja, comino molido, azúcar	10 gr	0,32€
Cilantro molido (Coriandro)	10 gr	0,48€
Cinco especias chinas	10 gr	0,26€
Clavo grano	10 gr	0,70€
Comino negro grano	10 gr	0,52€
Comino grano	10 gr	0,28€
Cominos molidos	10 gr	0,32€
Cúrcuma en raíz eco	10 gr	1,50€
Cúrcuma molida	10 gr	0,31€
Curry Madras dulce	10 gr	0,24€
Curry Madras picante	10 gr	0,24€
Curry rojo	10 gr	0,36€
Cuscús mezcla especias: cúrcuma, comino molido, canela molida, cayena molida, pimienta negra molida, cl	10 gr	0,15€
Eneldo hojas	10 gr	0,42€
Especias africanas: cilantro, pimienta negra, comino, cúrcuma, jengibre, cebolla, sal, cayena.	10 gr	0,32€
Especias arrabiata italianas: orégano, ají, tomate, mejorana, albahaca...	10 gr	0,32€
Espirulina en polvo	10 gr	0,60€
Estevia en polvo	10 gr	0,28€
Estragón	10 gr	0,38€
Finas hierbas: albahaca, tomillo, perejil, estragón, perifollo y cebollino	10 gr	0,26€
Garam Masala: sal, canela, pimienta negra, cilantro, comino e hinojo molido.	10 gr	0,32€
Harissa polvo: guindillas, comino, cilantro y ajos majados.	10 gr	0,32€
Hibisco seco	10 gr	0,31€
Hierbabuena hoja	10 gr	0,19€
Hierbaluisa infusión	10 gr	0,28€
Hierbas provenzales: albahaca, tomillo, orégano, mejorana, romero y ajedrea.	10 gr	0,29€
Hierbas resfriado infusión: eucalipto, malva, tomillo, regaliz..	10 gr	0,18€
Hinojo semilla	10 gr	0,28€
Jengibre polvo	10 gr	0,31€
Jengibre fresco en raíz eco	10 gr	0,88€
Jerk jamaicano: pimiento de Jamaica y chile boney	10 gr	0,36€
Kuzu blanco eco	10 gr	0,80€
Laurel hoja	10 gr	0,80€
Levadura cerveza copos	100 gr	0,90€
Levadura biológica seca PANADERÍA	10 gr	0,30€
Levadura repostería sin gluten	10 gr	0,30€
Limón deshidratado en daditos con cáscara	10 gr	0,32€
Maca en polvo	10 gr	0,20€
Manzanilla dulce infusión	10 gr	0,27€
Menta hoja	10 gr	0,32€
Merkén chileno: ají, sal aguada, cadena, pimentón...	10 gr	0,36€

Mojo picón: sal, comino, cayena, cilantro, pimentón dulce.	10 gr	0,31€
Mostaza amarilla molida	10 gr	0,32€
Mostaza amarilla grano	10 gr	0,32€
Nuez moscada molida	10 gr	0,70€
Nuez moscada grano	10 gr	0,50€
Ñoras	10 gr	0,32€
Orégano hoja	10 gr	0,50€
Pan rallado eco	100gr	0,29€
Perejil hoja	10 gr	0,45€
Pimentón de La Vera dulce	10 gr	0,19€
Pimentón de la Vera picante	10 gr	0,19€
Pimienta blanca molida	10 gr	0,45€
Pimientos mezcla de 5 tipos en grano	10 gr	0,50€
Pimienta negra molida	10 gr	0,40€
Pimienta rosa en grano	10 gr	0,38€
Pimienta negra en grano	10 gr	0,20€
Pimienta blanca en grano	10 gr	0,20€
Pimienta Jamaica en grano	10 gr	0,28€
Pimienta verde en grano	10 gr	0,52€
Pimienta Szechuan en grano	10 gr	0,92€
Poleo menta	10 gr	0,18€
Pizza: mezcla de oréganos, albahaca y pimentón. También sirve para elaborar salsas con base de tomate.	10 gr	0,30€
Psyllium eco (espesante alimentario y para panes sin gluten)	10 gr	0,39€
Ras El Hanout: pimienta negra, comino, cardamomo, nuez moscada, canela, pimentón, jengibre.	10 gr	0,31€
Regaliz infusión	10 gr	0,18€
Regaliz palo	10 gr	0,30€
Remolacha en polvo	10 gr	0,30€
Romero	10 gr	0,80€
Sal ahumada	50gr	0,65€
Sal marina eco	100gr	0,15€
Sal Himalaya rosa fina eco	100gr	0,70€
Sal negra Himalaya Kala Namak (sabor huevo)	50gr	1,20€
Sal escamas tipo Maldon (Delta Ebro)	100gr	1,50€
Sal vikinga (sal, cebolla, sal ahumada, pimienta, cúrcuma...)	50gr	1,50€
Sal escamas limón Nuevo	50gr	1,60€
Sal escamas boletus en molinillo reutilizable	1	8,00€
Sal escamas trufa en molinillo reutilizable	1	8,00€
Pack de tres molinillos (sal boletus, limón, trufa)	3	18,90€
Salvia hoja	10 gr	0,52€
Shichimi Tougarashi 7 especias picantes (Japón)	10 gr	0,80€
Tandoori masala: comino, alholva, ajo, coriandro, etc.	10 gr	0,32€
Tila en hoja infusión	10 gr	0,28€
Tikka Masala: comino, cilantro, clavo, nuez moscada, pimentón, jengibre, canela, pimienta y sal	10 gr	0,19€
Tomillo	10 gr	0,50€
Vainilla en polvo (cristalizada)	10 gr	1,00€
Vainilla vaina calidad extra	ud	3,90€
Wasabi polvo	10gr	0,58€
Zatar (zumaque, sésamo, tomillo, chile, anís, cebolla...)	10 gr	0,39€
Zumaque (sabor ácido)	10 gr	0,65€
INFUSIONES		
Anís grano	10 gr	0,32€
Anís estrellado	10 gr	0,39€
Cúrcuma en raíz eco	100 gr	1,50€
Hibisco triturado infusión	10gr	0,31€

Hierbaluisa infusión	10gr	0,28€
Hierbas resfriado infusión: eucalipto, malva, tomillo, regaliz..	10 gr	0,18€
Hinojo semilla	10 gr	0,28€
Jengibre fresco en raíz eco	100gr	0,88€
Manzanilla dulce infusión	10 gr	0,27€
Menta hoja	10 gr	0,32€
Poleo menta	10 gr	0,18€
Regaliz infusión	10 gr	0,18€
Salvia hoja	10 gr	0,52€
Tila en hoja infusión	10 gr	0,28€
ENVASADOS		
Mermeladas ecológicas Navarra:		
Arándanos	1	4,50€
Ciruela	1	4,00€
Naranja amarga	1	4,00€
Fresa con sirope agave	1	4,00€
Asturcilla- Crema de cacao, leche y avellanas artesana eco	1	4,95€
Mermeladas eco artesanas OFERTA		
Pistacho y dátiles	1	3,90€
Vino al Oporto	1	3,90€
Higos y nueces	1	3,90€
Pera al Pedro Ximénez	1	3,90€
Manzana y canela	1	3,90€
MIEL DE GEMA DE LA ALTA ALCARRIA		
Miel pura de Romero	1kg	12,00€
Miel pura de Tomillo	1kg	12,00€
Miel pura de Mil Flores	1kg	12,00€
Miel pura de Lavanda	1kg	12,00€
Miel pura de Romero	500gr	7,00€
Miel pura de Tomillo	500gr	7,00€
Miel pura de Mil Flores	500gr	7,00€
MIELATOS MANZANARES EL REAL		
Mielato de Brezo	1kg	12,00€
Mielato de Azahar	1kg	12,00€
Miel pura con cúrcuma y jengibre Manzanares (oferta)	250gr	6,00€
Miel pura con ajo negro Manzanares (oferta)	250gr	6,00€
SALSAS Y OTROS		
Salsa soja Tamari El granero eco sin gluten 500ml	1	8,80€
Salsa soja biográ eco 500ml (contiene trigo)	1	8,00€
<i>Salsa teriyaki eco Nuevo</i>	1	10,40€
Tomate frito eco sin azúcar Navarra	1	2,00€
<i>Pesto tradicional con queso oveja pecorino eco Nuevo</i>	1	5,90€
<i>Pesto rosso con tomate, anacardos y queso oveja pecorino eco Nuevo</i>	1	5,50€
Salsa chipotlera (Guadalajara) eco	1	8,90€
Ketchup eco sin azúcar (contiene apio)	1	2,95€
Mayonesa eco	1	2,95€
Salsa chili con mango eco (contiene mostaza)	1	3,95€
Salsa miel y mostaza eco	1	3,95€
<i>Crema de arroz para cocinar (tipo nata) Nuevo</i>	1	1,50€
Leche de coco eco para cocinar 400ml	1	2,90€
Alcaparras eco 150gr	1	2,95€
Paté oliva negra de Aragón eco	1	2,00€
CREMAS FRUTOS SECOS		
Tahini tostado sin sal eco MONKI 340gr-	1	4,50€
Tahini blanca sin sal eco MONKI 340gr	1	4,50€

Tahini tostado sin sal eco MONKI 640GR	1	8,50€
Crema cacahuete crunchy MONKI eco 340gr	1	4,50€
Crema cacahuete MONKI eco 640gr	1	7,95€
Crema anacardo crudo sin sal MONKI eco 340gr	1	10,50€
Crema de anacardo tostado punto de sal MONKI eco 340gr	1	10,50€
Crema almendras blancas sin sal MONKI eco 340gr	1	12,50€
Crema avellanas tostadas sin sal MONKI eco 340gr	1	6,50€

ACEITE, VINAGRE, HUEVOS Y CERVEZA ECOLÓGICA

Huevos Ecosostenibles de Toledo (Piensos ecológicos y compensación CO2 en la Granja)	1/2 docena	2,40€
Huevos Ecosostenibles de Toledo (Piensos ecológicos y compensación CO2 en la Granja)	1 docena	4,50€
Cerveza artesana ecológica BAILANDERA: trigo, saison hibisco, pale ale, negra, lpa, afrutada, sin gluter	1	2,80€
Maletín cartón reciclado para regalo con 6 cervezas artesanales variadas Bailandera	1	18,00€
Aceite Un Olivo ecológico Jaén- Picual Botella cristal 1L	1	8,90€
Aceite Un Olivo ecológico Jaén- Picual Garrafa 2L	1	14,00€
Aceite Un Olivo ecológico Jaén- Picual Lata 5L	1	32,00€
Frasca 500ml Acite ecológico Un Olivo Jaén- Picual sin filtrar con dispensador y cajita regalo	1	7,50€
Pack degustación aceite eco + vinagre eco + aceitunas rellenas en estuche regalo	1	26,00€
Pack Premium aceite eco cosecha temprana + mermelada aceite eco + caviar aceite eco	1	38,00€
Vinagre de manzana ecológico sin filtrar Botella cristal 500ml	1	2,50€
Vinagre balsámico ecológico Un Olivo- Botella cristal 250ml	1	3,80€
Aceite de coco virgen eco 500ml	1	8,50€

RESIDUO CERO

Bolsas algodón eco para compra a granel	1	0,60€
Pack bolsas eco varios tamaños compra a granel (6uds)	1	5,00€
Bolsa algodón reutilizable con asas de La Despensa - Diseño montañero Ropegun.es	1	5,00€
Discos (3uds) desmaquillantes algodón reutilizables con funda Muchodivertido	1	8,00€
Pack discos desmaquillantes+jabón orgánico+toallita eco	1	14,00€
Portasnack- Bolsa cuadrada con cierre	1	12,95€
Portabocadillos tela algodón e impermeable para envolver bocadillos	1	12,95€

PRODUCTOS HIGIENE ECO LIQUIDACIÓN

Champú sólido Aromas Maestrat: pelo normal/graso con ortiga eco	1	6,00€
Champú sólido Aromas Maestrat: pelo seco/rizado con salvia eco	1	6,00€
Jabón marsella orgánico sonett antiséptico	1	1,95€
Jabón especial barba y afeitado eco jojoba y árbol de té	1	4,00€
Cepillo dientes Hydrophil bambú infantil (suave)	1	3,00€

IDEAS PARA REGALAR

Caja regalo: preparamos tu caja de regalo personalizada repleta de las delicias que elijas.	1	---
Pack regalo de compra sostenible (Bolsa Despensa + tarros + bolsas compra granel)	1	10,00€
Pack cerveza artesana. Maletín con seis cervezas	1	18,00€
Pack caja risottos (4 tipos a elegir)	1	18,00€
Pack degustación aceite eco + vinagre eco + aceitunas rellenas en estuche regalo	1	26,00€
Pack Premium aceite eco cosecha temprana + mermelada aceite eco + caviar aceite eco	1	38,00€
Caja regalo higiene sólida eco (champú, jabón, toallita, bolsa tela, cepillo, pasta dientes y funda de bambú para cepillo)	1	26,00€
Pack mucho divertido: ricos desmaquillarse +toallita+ jabón orgánico	1	14,00€
Pack regalo: Maletín cartón reciclado con 6 cervezas artesanales Bailandera	1	18,00€
Pack solidario de dos tarros de miel pura Alcarria + cuchara madera para miel	1	20,00€
Pack regalo tres molinillos rellenas de sal en escamas (trufa, limón, boletus)	1	18,90€
Pack especias del mundo (8 tarros variadas)	1	16,00€
Pack salsas bio: barbacoa eco + chili eco + ketchup eco + mostaza-miel eco	1	15,00€
Pack repostero: dos bote recetas para elaborar galletas eco caseras en casa + moldes	1	14,00€

Puedes hacer tu pedido por whatsapp y te lo preparamos para recoger en tienda o enviar. Tel. 692106811 [whatsapp](#)

Pan ecológico por encargo. Se encarga lunes y llega jueves Brulée y viernes Elka sin gluten. Solicita listado Tel. 692106811 [whatsapp](#)

GRACIAS POR APOYAR EL COMERCIO LOCAL Y HACER TU COMPRA SOSTENIBLE SIN RESIDUOS :)

GRACIAS POR APOYAR EL COMERCIO LOCAL Y HACER TU COMPRA SOSTENIBLE SIN RESIDUOS . . .)
PEDIDOS POR WHATSAPP 692106811 CON 24h ANTELACIÓN para que podamos prepararlo. Puedes recogerlo o te lo enviamos.

ENVÍOS CON AGENCIA (Gastos de envío 6€ hasta 10kg)

La Despensa de Cercedilla